**举办第三届“步步竞心”—心理技能大赛安排**

为进一步丰富心理素质教育工作内涵，在学生中推广心理认知技能、操作技练和自我调节技能的训练，切实提升大学生心理素质。学校将举办第三届“步步竞心”—心理技能大赛，具体安排如下：

一、比赛形式

本次比赛由各学院组建代表队报名参加，每支队伍4人，最多报3支代表队，分别设置预赛和决赛。

二、比赛安排

1. 预赛：4月26日晚上19:00在公教楼A109教室举行。

2. 决赛：5月15日晚上19:00在公教楼B109教室举行。

三、比赛要求

请各学院参赛队负责人于4月23日下午四点之前将心理技能大赛报名信息制作成Excel表（包含学院名称、参赛人员、年级、专业、联系电话、ＱＱ号和备注，请在备注中注明领队人员）将电子版发送至hbsdxljkxh@163.com。联系人: 呼晓彤15227119533，QQ: 826783267，比赛时请所有选手带上一卡通。

四、主办单位

大学生心理健康协会，教育学院。