附件2

**河北师范大学**

**第十五届（2018）“5·25”大学生心理健康教育**

**系列活动方案**

一、“心意春风”心理讲坛

**（一）新精神卫生法框架下学生常见心理问题及对策**

时 间：2018年5月（待定）

地 点：美术与设计学院报告厅

主讲人：教育学院 安莉娟副教授

参加人员：全体辅导员和心理委员

**（二）我与爱情有场约定**

时 间： 5月9日（周三）晚上19:00

地 点：公教楼Ａ109教室

主讲人：文学院 黄福元副教授

参加人员：学生自愿参加

**（三）心理危机识别和干预**

时 间： 5月17日（周四）上午9:00

地 点：美术与设计学院报告厅

主讲人：教育学院 袁立壮副教授

参加人员：全体辅导员和心理委员

**（四）大学生常见心理问题应对**

时 间： 5月25日（周五）晚上19:00

地 点：公教楼Ａ109教室

主讲人：教育学院 袁立壮副教授

参加人员：师生自愿参加

二、“魅力女生”成长课堂

举办时间：4月25日—5月25日

主要内容：通过团体辅导和讲座沙龙等形式，对我校女生进行情商和情感、仪表与礼仪等方面的培训交流，提升女性修养和魅力（详见具体通知）。

承办单位：职业技术学院，外国语学院。

三、第三届“心灵之旅”心理健康作品大赛

比赛宗旨：讲述心理故事，分享情感体验；普及心理知识，塑造美丽心灵。

作品类型：“微电影类（含动漫作品）”、“摄影、绘画类”、和“文字类”三种形式。

接收时间：5月14日之前（详见具体通知）。

参赛对象：全体在校师生。

承办单位：学生处心理健康指导服务中心，大学生心理健康协会。

四、第十届“美丽人生”校园心理剧大赛

活动要求：剧本应当以大学生活为主线，反映当代大学生真实的心理世界、情感空间以及心路历程，作品内容积极向上，具有正向的引导作用。整剧时间不超过15分钟（详见具体通知）。

决赛时间：5月31日

承办单位：教育学院，美术与设计学院，大学生心理健康协会。

五、第三届“步步竞心”—心理技能大赛

主要内容：通过组织学生进行认知技能和自我调节技能比赛，让大学生体察和提升自身心理能力，推动心理素质教育工作的开展，为大学生搭建一个展示心理技能风采的平台（详见具体通知）。

比赛时间：4月26日进行初赛，5月15日进行决赛。

承办单位：大学生心理健康协会，教育学院。

六、“阳光心灵·悦动前行”主题演说

主要内容：围绕“阳光心灵·悦动前行”主题，自拟题目，演说内容围绕塑造大学生积极心理品质和培养心理韧性展开，表现大学如何从逆境中成长，接纳自我，积极投入到行动中，正确对待人生挫折，超越自我，追求梦想，积极地学习生活等。各学院（系）进行初选后，于5月8日之前，将1-2名推荐人选（报名信息包含：学院、姓名、学号、专业、联系电话、QQ号和演说题目,以Excel表格形式发送至83785991@qq.com）报到学校进行演说展示。

承办单位：文学院，新闻传播学院。

七、校园“优秀心理委员”评选

活动要求：各学院依据心理委员工作表现综合情况，筛选推荐1-2名心理委员填写优秀心理委员申请表，同时提交事迹材料、其他补充材料（活动策划、照片、视频和获奖材料等），参加学校评选。

申报日期：5月25日之前。

承办单位：学生处心理健康指导服务中心，大学生心理健康协会。

八、“与心飞翔”快乐游园会

活动时间：5月25日（周五）中午11:30

活动内容：心语传递、团体心理活动体验、现场心理咨询、心理健康资料发放等。

活动地点：一期餐厅前广场。

承办单位：学生处心理健康指导服务中心、大学生心理健康协会、教育学院研究生朋辈咨询团。